

Số: /BDT-TTĐB

Bình Phước, ngày tháng năm 2022

V/v tuyên truyền, vận động
đồng bào DTTS tiêm vắc xin
phòng Covid-19

Kính gửi: Cơ quan công tác dân tộc các huyện, thị xã, thành phố.

Hiện nay, trên địa bàn các huyện, thị xã, thành phố một bộ phận người dân tộc thiểu số còn lơ là, chủ quan, chưa tiêm bổ sung (mũi 3, mũi 4), thậm chí chưa tiêm vắc xin phòng Covid-19. Trong dịch bệnh Covid-19 còn diễn biến hết sức phức tạp, khó lường, đã xuất hiện nhiều biến thể mới. Nước ta đã ghi nhận sự xuất hiện của biến thể BA.5 trong cộng đồng, khả năng lây nhiễm nhanh hơn, truyền bệnh dễ hơn, thậm chí là gây bệnh nặng hơn, tử vong cao hơn.

Thực hiện Công văn số 1359/UBND-KGVX ngày 09/6/2022 của UBND tỉnh về việc đẩy nhanh tiến độ tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19; Công văn số 2022/UBND-KGVX ngày 02/8/2022 của UBND tỉnh về thực hiện Thông báo số 205/TB-VPCP ngày 07/5/2022 của Văn phòng Chính phủ;

Nhằm góp phần thực hiện việc tiêm vắc xin đảm bảo tiến độ đề ra theo chỉ đạo của UBND tỉnh, ngăn ngừa việc mắc COVID-19 nghiêm trọng có thể dẫn đến nhập viện và tử vong, ngăn chặn nguy cơ bùng phát dịch bệnh trở lại trong vùng dân tộc thiểu số,

Ban Dân tộc đề nghị Cơ quan làm công tác dân tộc các huyện, thị xã, thành phố:

1. Thực hiện nghiêm các văn bản chỉ đạo của UBND, Trung tâm chỉ huy phòng chống dịch Covid-19 tỉnh, huyện và hướng dẫn của ngành Y tế.

2. Đẩy mạnh tuyên truyền về lợi ích và hiệu quả bảo vệ của vắc xin phòng COVID-19 (một số nội dung tuyên truyền kèm theo). Tiếp tục phát huy vai trò của người có uy tín, già làng tiêu biểu trong đồng bào dân tộc thiểu số đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đồng bào dân tộc thiểu số ở địa phương chưa tiêm, chưa tiêm đủ liều, chưa tiêm liều bổ sung (mũi 3, mũi 4) đi tiêm chủng kịp thời, an toàn, đúng quy định.

3. Phối hợp với Ủy ban MTTQ VN huyện, các đoàn thể và các cơ quan, đơn vị có liên quan vận động nhân dân, đặc biệt là đồng bào dân tộc thiểu số, vùng biên giới, miền núi, vùng xa đi tiêm vắc xin đủ mũi nhằm đạt được hiệu quả phòng, chống dịch.

Tình hình đồng bào dân tộc thiểu số trên địa bàn chưa tiêm, chưa tiêm đủ liều, chưa tiêm liều bổ sung (mũi 3, mũi 4) vắc xin phòng Covid-19, đề nghị Cơ quan Công tác dân tộc các huyện, thị xã, thành phố chủ trì phối hợp với các cơ quan liên quan báo cáo về Ban Dân tộc cùng với báo cáo Công tác dân tộc định kỳ quý, 6 tháng, năm./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế;
- Văn phòng TT tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19;
- TB, các PTB;
- Các phòng;
- Lưu: VT.

**KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**

NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG COVID-19

Biến thể BA.4 và BA.5 là gì?

BA.4 và BA.5 là 2 biến thể mới nhất của biến chủng Omicron. Chúng có tốc độ đột biến nhanh gấp 4 lần Omicron thông thường, điều này đồng nghĩa với việc khả năng lây nhiễm của biến thể mới nhanh hơn, truyền bệnh dễ hơn, thậm chí là gây bệnh nặng hơn, tử vong cao hơn.

Omicron là biến chủng của virus Corona đáng lưu ý thứ 5 sau Biến chủng Delta, Alpha, Gamma, Beta. Omicron được phát hiện trong các mẫu xét nghiệm được thu thập vào tháng 11 năm 2021 tại Nam Phi. Cũng giống như các loại biến chủng khác, Omicron cũng có các biến thể dòng phụ, dòng biến thể phổ biến của Omicron gồm có: BA.1, BA.1.1, BA.2, BA.4 và BA.5.

Khả năng lây nhiễm Omicron BA.4 và BA.5

Hiện nay biến thể BA.5 và BA.4 có xu hướng tăng lên trên toàn cầu và đã được phát hiện lần lượt ở 62 và 58 quốc gia. Ở một số quốc gia, sự gia tăng các trường hợp mắc cũng dẫn đến sự gia tăng nhập viện và cần chăm sóc tích cực. BA.5 và BA.4 được xem là nguy hiểm hơn các chủng khác trong họ Omicron, bởi vì BA.4 và BA.5 mang những đặc tính có thể lẩn trốn hệ miễn dịch, trong đó bao gồm cả khả năng lẩn tránh kháng thể tạo ra từ lần tiêm vaccine hay lần mắc COVID-19 trước đó, thậm chí cả kháng thể tạo ra nhờ từng nhiễm các phiên bản trước đó của Omicron. Vì vậy, tiêm vaccine bao gồm cả liều nhắc lại giúp ngăn ngừa việc mắc COVID-19 nghiêm trọng có thể dẫn đến nhập viện và tử vong.

Triệu chứng

BA.5 và BA.4 có thể gây triệu chứng nặng, nhưng về tổng thể, nếu người dân đã tiêm đủ liều cơ bản và thậm chí được tiêm liều bổ sung vaccine COVID-19 sẽ chỉ bị nhiễm các triệu chứng COVID-19 thông thường. Nếu không được bảo vệ nhờ vaccine, rất có thể tình trạng sức khỏe sẽ chuyển nặng hơn.

Theo CDC Mỹ, sau đây là 4 triệu chứng điển hình khi mắc Omicron, trong đó bao gồm cả Omicron BA.5 và BA.4:

- Ho

- Mệt mỏi
- Nghẹt mũi
- Chảy nước mũi

Biện pháp bảo vệ bản thân khỏi làn sóng lây nhiễm Omicron BA.5 và BA.4

Hiệu quả bảo vệ chống nhiễm bệnh của vaccine suy giảm dần theo thời gian, cùng với sự xâm nhập của Omicron BA.5 và BA.4 có thể lý giải tại sao các ca mắc mới gia tăng. Điều đó dẫn tới nhu cầu cấp bách cần phải phát triển liều vaccine bổ sung nhắm trúng đích Omicron.

1. Xét nghiệm

Người có triệu chứng COVID-19 hoặc nghi mắc cần phải xét nghiệm vì trách nhiệm với cộng đồng. Việc xét nghiệm có thể góp phần truy vết biến thể mới và giúp cơ quan chức năng đưa ra các biện pháp phù hợp để ngăn ngừa dịch. Xét nghiệm là điều mà WHO đã luôn nhấn mạnh kể từ khi đại dịch bắt đầu.

Nhờ xét nghiệm để phát hiện bệnh và tự cách ly bản thân cho tới khi khỏi, bạn có thể bảo vệ gia đình, người thân và góp phần ngăn ngừa dịch lây lan, đặc biệt trước sự xâm nhập của Omicron BA.4 và BA.5.

2. Giữ gìn vệ sinh

Rửa tay, sử dụng nước khử khuẩn giúp ngăn ngừa dịch trên diện rộng. Bạn cũng nên tránh đưa tay lên mặt. Và nhớ rằng, trước khi ăn hãy rửa sạch tay. Ở nơi công cộng, nên khử khuẩn tay thường xuyên để ngăn ngừa virus.

3. Đeo khẩu trang

Một vài nghiên cứu đã chứng minh đeo khẩu trang hạn chế COVID-19 lây lan. Hiện nay, việc tiêm vaccine mũi 3 và mũi 4 đang được tiến hành nhằm bảo vệ người dân trước sự xâm nhập của BA.4 và BA.5. Bên cạnh đó, đeo khẩu trang vẫn được coi là biện pháp bảo vệ hữu hiệu nhất để ngăn nhiễm COVID-19.

4. Tiêm vaccine đủ 2 liều cơ bản và tiêm liều bổ sung (mũi 3, mũi 4) khi tới lượt

Cho tới nay, tiêm vaccine phòng COVID-19 vẫn là biện pháp y tế hiệu quả nhất để ngăn ngừa COVID-19. Vaccine hiệu quả cả trong việc ngăn chặn lây lan dịch lẫn bảo vệ khỏi chuyển nặng và nhập viện.

Công dụng bảo vệ của vaccine ngừa COVID-19 trước Omicron BA.4 và BA.5

Theo WHO, các vaccine hiện nay đều có công dụng bảo vệ bạn trước Omicron BA.4 và BA.5. Kháng thể tạo ra nhờ vaccine giảm nguy cơ lây nhiễm và đặc biệt là ngăn ngừa triệu chứng nặng, nhập viện, chuyển nặng hay tử vong do COVID-19.

Mặc dầu có sự suy giảm về kháng thể trung hòa virus ở người đã tiêm phòng khi phơi nhiễm với Omicron BA.4 và BA.5, nhưng rõ ràng là có sự khác biệt lớn về lượng kháng thể ở người được tiêm và chưa tiêm.

Rõ ràng là, lượng kháng thể có được nhờ tiêm vaccine sẽ giúp bảo vệ bạn chống lây nhiễm với Omicron BA.4 và BA.5 tốt hơn so với người chưa tiêm.

Một nghiên cứu bên ngoài Nam Phi cho thấy ở những người chưa tiêm, lượng kháng thể sụt giảm gấp 8 lần khi nhiễm BA.4 và BA.5. Ở những người đã tiêm phòng, lượng kháng thể trung hòa chỉ sụt giảm gấp 3 lần mà thôi.

Hướng dẫn thời gian tiêm chủng

Ngày 22/7/2022, Bộ Y tế đã ban hành công văn 3896/BYT-DP về việc tăng cường triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19. Nội dung chính của Công văn 3896/BYT-DP về việc tăng cường triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19 ngày 22/7/2022 của Bộ Y tế nêu rõ:

Trong thời gian gần đây, tình hình dịch COVID-19 tại Việt Nam có những diễn biến mới phức tạp, gia tăng số ca mắc bệnh với sự xuất hiện của nhiều ca mắc biến chủng mới BA.04, BA.05... Việc tiêm vắc xin phòng COVID-19 là biện pháp

hiệu quả và có ý nghĩa chiến lược trong phòng, chống dịch bệnh. Bộ Y tế đã có đầy đủ các hướng dẫn chuyên môn về tiêm các mũi vắc xin phòng COVID-19, tuy nhiên thời gian vừa qua có những thông tin chưa chính xác về cách gọi tên các mũi tiêm.

Để thống nhất và tăng cường hơn nữa công tác triển khai tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19, tăng nhanh tỷ lệ bao phủ các mũi vắc xin cho các nhóm đối tượng, đặc biệt là trẻ em từ 5 đến dưới 12 tuổi và những người có nguy cơ cao, đảm bảo an toàn, thích ứng linh hoạt trong mọi diễn biến dịch mới có thể xảy ra theo chỉ đạo của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, Bộ Y tế điều chỉnh, làm rõ về cách xác định các mũi tiêm và thời gian tiêm.

Theo đó, tiêm cho các đối tượng ngay sau khi đủ thời gian, cụ thể như sau:

- Tiêm mũi 3:

+ Người trên 18 tuổi: Tiêm ngay sau mũi 2 ba tháng; người đã mắc COVID-19 thì tiêm ngay sau khi khỏi bệnh.

+ Người từ 12 đến dưới 18 tuổi: Tiêm ngay sau mũi 2 năm tháng; người đã mắc COVID-19 thì tiêm ngay sau khi khỏi bệnh ba tháng.

- Tiêm mũi 4: Tiêm ngay sau mũi 3 bốn tháng; người đã mắc COVID-19 thì tiêm ngay sau khi khỏi bệnh ba tháng;

- Tiêm cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi: trẻ đã mắc COVID-19 thì tiêm ngay sau khi khỏi bệnh 03 ba tháng.

Nguồn: <https://suckhoedoisong.vn> ; <https://moh.gov.vn>