

**BAN CHỈ ĐẠO QUỐC GIA PHÒNG,  
CHỐNG DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG  
HÔ HẤP CẤP DO CHỨNG MỚI CỦA  
VI RÚT CORONA GÂY RA**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 2342/CV-BCĐQG  
V/v theo dõi và xét nghiệm SARS-CoV-2  
cho người bệnh COVID-19 sau khi đủ tiêu  
chuẩn xuất viện

*Hà Nội, ngày 28 tháng 4 năm 2020*

Kính gửi:

- Các bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế;
- Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương;
- Y tế các Bộ, ngành;
- Các bệnh viện trực thuộc trường đại học;
- Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương;
- Viện Pasteur TP. Hồ Chí Minh.

Trong thời gian qua, trên thế giới và tại Việt Nam có một số trường hợp người bệnh Covid-19 sau khi xuất viện đang trong thời gian cách ly tại bệnh viện hoặc tại nhà thì được xét nghiệm dương tính lại. Việc xét nghiệm có kết quả dương tính sau khi người bệnh đã kết thúc điều trị và đủ tiêu chuẩn khỏi bệnh có thể có một số nguyên nhân sau:

- Do vi rút xâm nhập và phát triển ở nhiều cơ quan và tùy đặc thù từng người bệnh nên mật độ vi rút tại các cơ quan khác nhau tại cùng thời điểm. Có những người bệnh mặc dù tại vị trí hầu họng đã hết vi rút nhưng ở các cơ quan khác như phổi, đường tiêu hóa... có thể còn tồn tại;

- Kỹ thuật xét nghiệm RT-PCR xác định RNA của vi rút nên trong mẫu bệnh phẩm mặc dù không có vi-rút sống nhưng vẫn còn vật liệu di truyền của vi rút (xác vi rút) dẫn đến kết quả xét nghiệm là dương tính;

- Liên quan đến khả năng, độ nhạy, độ đặc hiệu của kỹ thuật xét nghiệm RT-PCR hiện nay đối với SARS-CoV-2, ngoài ra chất lượng mẫu, vị trí lấy, có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm;

- Các nguyên nhân có thể khác, hiện nay Tổ chức Y tế thế giới, Việt Nam và nhiều nước đang trong quá trình điều tra, nghiên cứu.

Vì vậy, trong khi cần thêm các nghiên cứu, bằng chứng khoa học đối với các trường hợp có xét nghiệm dương tính lại, đối với việc theo dõi và xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người bệnh sau khi đủ tiêu chuẩn xuất viện, Bộ Y tế yêu cầu các bệnh viện đang điều trị người bệnh Covid-19, đơn vị, viện thực hiện những công việc sau:

1. Các trường hợp dương tính lại sau khi đủ tiêu chuẩn xuất viện:

a) Thực hiện cách ly, điều trị người có xét nghiệm dương tính trở lại sau khi ra viện như một ca bệnh Covid-19 mới.

b) Các đơn vị trên địa bàn các tỉnh phía Bắc đến tỉnh Thừa Thiên-Huế gửi mẫu bệnh phẩm đến Viện Vệ sinh Dịch tễ Trung ương; các đơn vị trên địa bàn các tỉnh phía Nam (từ TP. Đà Nẵng) gửi mẫu bệnh phẩm đến Viện Pasteur TP.

Hồ Chí Minh để nuôi cấy, phân lập, giải trình tự gen, đánh giá khả năng lây nhiễm của vi-rút, làm xét nghiệm kháng thể trung hòa.

2. Đối với người bệnh đã đủ tiêu chuẩn xuất viện:

a) Vận động người bệnh tiếp tục cách ly tại cơ sở y tế để theo dõi sức khỏe trong 14 ngày tiếp theo. Trong thời gian theo dõi thực hiện xét nghiệm lại ít nhất hai lần vào cuối tuần thứ nhất và cuối tuần thứ hai bằng kỹ thuật RT-PCR.

b) Trường hợp người bệnh không ở lại cơ sở y tế thì Trung tâm Y tế dự phòng/CDC địa phương kiểm tra điều kiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú, nếu không đủ điều kiện thì yêu cầu người bệnh cách ly tại cơ sở y tế. Nếu đủ điều kiện thì hướng dẫn và giám sát cách ly tại nhà, nơi lưu trú theo quy định. Trung tâm Y tế dự phòng/CDC địa phương lấy mẫu xét nghiệm lại ít nhất hai lần vào cuối tuần thứ nhất và cuối tuần thứ hai bằng kỹ thuật RT-PCR.

c) Khuyến cáo các cơ sở y tế bên cạnh việc kiểm tra bằng xét nghiệm RT-PCR, nên làm thêm xét nghiệm tìm kháng thể (phương pháp huyết thanh học) khi khỏi bệnh và sau khi hết cách ly 14 ngày tại cơ sở y tế, tại nhà hoặc nơi lưu trú để đánh giá đáp ứng miễn dịch bảo vệ của người nhiễm Covid-19.

3. Giao Viện trưởng Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương và Viện trưởng Viện Pasteur TP. Hồ Chí Minh phối hợp với các bệnh viện đang điều trị COVID-19 và CDC các tỉnh, thành phố lấy, tiếp nhận mẫu để xét nghiệm giải trình tự gen, phân lập, nuôi cấy SARS-CoV-2, xét nghiệm kháng thể của tất cả trường hợp dương tính lại với SARS-CoV-2 sau khi đủ tiêu chuẩn xuất viện. Báo cáo ngay khi có kết quả về Tiểu Ban Điều trị, Cục Quản lý Khám, chữa bệnh, Bộ Y tế để tổng hợp báo cáo Ban Chỉ đạo quốc gia.

4. Giao Cục Quản lý Khám, chữa bệnh và Hội đồng chuyên môn cập nhật, bổ sung Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 làm đầu mối chỉ đạo tổng hợp báo cáo của các Sở Y tế, bệnh viện, đơn vị và các Viện dịch tễ/Pasteur để báo cáo Ban Chỉ đạo quốc gia và Lãnh đạo Bộ Y tế.

Đề nghị các đơn vị khẩn trương triển khai thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc phản ánh về Tiểu Ban Điều trị, Cục Quản lý Khám, chữa bệnh, Bộ Y tế để được xem xét, giải quyết./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- PTTg. Vũ Đức Đam (để báo cáo);
- Các đồng chí Thứ trưởng (để biết);
- Thành viên BCD QG về PCD COVID-19;
- Các Vụ, Cục: VPB, DP, HTQT, TT-KT;
- Công TTĐTBYT, TTĐT Cục QLKCB;
- Lưu: VT, KCB.

**KT. TRƯỞNG BAN  
PHÓ TRƯỞNG BAN CHỈ ĐẠO**



**Nguyễn Trường Sơn  
Thứ trưởng Bộ Y tế**