

BỘ Y TẾ
VIỆN PASTEUR TP.HCM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 2234/PAS-KSDB

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 11 tháng 9 năm 2020

V/v tập huấn giảng viên tuyến tỉnh
về THA, ĐTD

Kính gửi: Sở Y tế tỉnh Bình Phước.

Nhằm nâng cao năng lực hệ thống y tế trong công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm, Viện Pasteur TP. Hồ Chí Minh phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức tập huấn giảng viên tuyến tỉnh và giám sát viên tuyến tỉnh, huyện về quản lý tăng huyết áp và đái tháo đường cho trạm y tế xã của tỉnh Bình Phước.

- Thời gian: Ngày 30/9/2020 – 02/10/2020.
- Địa điểm: Khách sạn Sao Mai; Địa chỉ: 121 Hùng Vương, TP. Đồng Xoài, tỉnh Bình Phước

1. **Chương trình tập huấn:** xem bảng đính kèm.

2. **Thành phần và số lượng học viên:**

Đại diện Phòng nghiệp vụ Y Sở Y tế, Lãnh đạo và chuyên trách Khoa phòng chống bệnh không lây của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; Trung tâm y tế thành phố/huyện (Đối với trung tâm đã triển khai theo Thông tư 37/2016/TT-BYT: mời 01 Lãnh đạo, 02 bác sĩ chuyên khoa nội/chuyên khoa (định hướng) đái tháo đường/tim mạch, 01 bác sĩ thuộc hệ dự phòng; đối với trung tâm chưa triển khai theo Thông tư 37/2016/TT-BYT: mời 01 Lãnh đạo, 01 bác sĩ của trung tâm và 02 bác sĩ chuyên khoa nội/chuyên khoa (định hướng) đái tháo đường/tim mạch của bệnh viện huyện) và bác sĩ/y sĩ của 03 trạm y tế.

Kinh phí đi lại và ăn ở của học viên sẽ do đơn vị cử đi chi trả.

Viện Pasteur Tp. Hồ Chí Minh trân trọng đề nghị Sở Y tế tỉnh Bình Phước phối hợp chỉ đạo và mời học viên tham dự tập huấn theo đúng thành phần.

Mọi chi tiết xin liên hệ: BS. Phạm Thị Minh Hằng - DD: 07724 22224 hoặc (028) 3820 2815, email: phamhang1969@yahoo.com.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm KSBT Bình Phước (để phối hợp);
- Viện trưởng (để báo cáo);
- Lưu: VT, KSDB (NCD).

KT.VIỆN TRƯỞNG
PHÓ VIỆN TRƯỞNG



Nguyễn Vũ Thượng

CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN

Đính kèm công văn số: 2234/PAS-KSDB ngày 11 tháng 9 năm 2020

Thời gian	Nội dung
Ngày 1	
7h30 – 8h00	Đón tiếp đại biểu
8h00 – 8h15	Đánh giá trước khóa học
8h15 – 8h30	Khai mạc lớp tập huấn
8h30 – 9h30	Tổng quan về Tăng huyết áp
9h30 – 9h50	<i>Nghỉ giải lao</i>
9h50 – 10h50	Tổng quan về Đái tháo đường
10h50 – 11h30	Đánh giá nguy cơ bệnh tim mạch tổng thể
11h30 – 13h00	<i>Ăn trưa</i>
13h00 – 14h00	Hướng dẫn thực hành quản lý lồng ghép tăng huyết áp và đái tháo đường tại Trạm Y tế
14h30 – 15h30	Hướng dẫn và thực hành làm bệnh án điều trị ngoại trú
15h30 – 15h50	<i>Nghỉ giải lao</i>
15h50 – 17h00	Thực hành khám bệnh, kê đơn THA và ĐTĐ, thảo luận các ca lâm sàng
Ngày 2	
7h30 – 9h00	Hướng dẫn và thực hành xét nghiệm đường máu mao mạch
9h00 – 9h20	<i>Nghỉ giải lao</i>
9h20 – 10h20	Dinh dưỡng và hoạt động thể lực trong quản lý điều trị THA và ĐTĐ
10h20 – 11h30	Thực hành giáo dục bệnh nhân về tuân thủ điều trị, giảm muối ăn, dinh dưỡng hợp lý, hoạt động thể lực
11h30 – 13h00	<i>Ăn trưa</i>
13h00 – 14h30	Thực hành giáo dục bệnh nhân về tuân thủ điều trị, giảm muối ăn, dinh dưỡng hợp lý, hoạt động thể lực (tiếp theo)
14h30 – 14h50	<i>Nghỉ giải lao</i>
14h50 – 17h00	Thảo luận một số ca lâm sàng, hỏi đáp
Ngày 3	
8h00 – 9h00	Truyền thông về THA và ĐTĐ tại cộng đồng
9h00 – 10h00	Một số nguyên lý cơ bản về y học gia đình
10h00 – 10h20	<i>Nghỉ giải lao</i>
10h20 – 11h30	Một số nguyên lý cơ bản về y học gia đình (tiếp theo)
11h30 – 14h00	Kế hoạch triển khai hoạt động quản lý THA và ĐTĐ tại địa phương
14h00 – 15h00	Hướng dẫn giảng dạy, giám sát điều trị, quản lý THA và ĐTĐ cho cán bộ y tế cơ sở
15h00 – 15h20	<i>Nghỉ giải lao</i>
15h20 – 16h30	Thống kê - Báo cáo và ứng dụng phần mềm quản lý thông tin bệnh không lây nhiễm
16h30 – 16h45	Đánh giá sau khóa học
16h45 – 17h00	Bế mạc