

Số: 279 /KH-SYT

Bình Phước, ngày 24 tháng 12 năm 2019

### KẾ HOẠCH

#### Tập huấn chuyển giao kiến thức, kỹ thuật vật lý trị liệu nhi chuyên đề Thực hành can thiệp sớm trẻ nguy cơ bại não

Thực hiện Công văn số 3132/UBND-KGVX ngày 24/10/2019 của UBND tỉnh Bình Phước về việc triển khai thực hiện các hoạt động Dự án “Thúc đẩy quyền của người khuyết tật Việt Nam” năm 2020;

Trên cơ sở đề xuất của Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững (VietHealth), Sở Y tế tỉnh Bình Phước lập Kế hoạch Tập huấn chuyển giao kiến thức, kỹ thuật vật lý trị liệu nhi chuyên đề Thực hành can thiệp sớm trẻ nguy cơ bại não như sau:

#### 1. Mục tiêu:

Sau khi hoàn thành khóa tập huấn, học viên có thể:

- Kiến thức:

+ Xử trí bàn chân đung gót vẹo ngoài.

+ Xử trí một số tật bàn chân ở trẻ em: ngón chân cái áp, bàn chân trước áp, bàn chân xoay trong do căng chân và bàn chân bẹt.

Kỹ năng:

+ Lượng giá, lập mục tiêu cho trẻ nhỏ dưới 6 tháng, 6 tháng tới 1 tuổi, 1 tuổi tới 2 tuổi.

+ Thực hành các bài tập can thiệp VLTL sớm cho trẻ có nguy cơ bại não

2. Học viên: 12 học viên đã tham gia lớp Tập huấn chuyển giao kiến thức, kỹ thuật vật lý trị liệu nhi cho một số dạng khuyết tật thường gặp ở trẻ em từ 0 đến 6 tuổi của Bình Phước và Đồng Nai (có danh sách kèm theo)

3. Thời gian: từ ngày 28 đến ngày 29/12/2019

4. Địa điểm: tại Bệnh viện Nhi đồng Đồng Nai



**5. Giảng viên:** Giảng viên Khoa Phục hồi chức năng Bệnh viện Nhi Đồng I, thành phố Hồ Chí Minh, bao gồm:

- Ths Lê Tường Giao
- CN.VLTL Nguyễn Thị Thuỳ Linh

**6. Nội dung Chương trình chi tiết:**

**Ngày 28/12/2019**

Thời gian	Nội dung	Phương pháp
7:30	Lượng giá, lập mục tiêu cho trẻ nhỏ dưới 6 tháng	Thực hành Chia 4 nhóm Chuẩn bị 4 bệnh nhân
9:40	Giải lao	
10:00	Thực hành tập luyện cho trẻ nhỏ dưới 6 tháng	Thực hành Chia 4 nhóm Chuẩn bị 4 bệnh nhân
11:30	Nghỉ trưa	
13:30	Lượng giá, lập mục tiêu cho trẻ nhỏ từ 6 tháng – 1 tuổi	Thực hành
14:30	Giải lao	
14:45	Thực hành tập luyện cho trẻ nhỏ từ 6 tháng – 1 tuổi	Thực hành
16:30	Kết thúc	

**Ngày 29/12/2019**

Thời gian	Nội dung	Phương pháp
8:00	Lượng giá, lập mục tiêu cho trẻ nhỏ dưới 2 tuổi	Thực hành Chia 4 nhóm Chuẩn bị 4 bệnh nhân
9:45	Giải lao	
10:00	Thực hành tập luyện cho trẻ nhỏ dưới 2 tuổi	Thực hành
11:30	Nghỉ trưa	
13:30	Xử trí bàn chân đung gót vẹo ngoài	Trình chiếu Powerpoint
14:30	Giải lao	
14:45	Xử trí một số tật bàn chân ở trẻ em: ngón chân cái áp, bàn chân trước áp, bàn chân xoay trong do căng chân và bàn chân bẹt	Trình chiếu Powerpoint

16:00	Phản hồi hồ sơ của học viên	Nhận xét
16:30	Post-test (20 phút)	

## 7. Cách thức đưa đón

14h00 học viên tại Bình Phước sẽ tập trung tại Bệnh viện Y học cổ truyền di chuyển qua Đồng Nai và lưu trú tại Khách sạn Thảo Anh (địa chỉ đường Đồng Khởi, Tân Hiệp, TP Biên Hoà, tỉnh Đồng Nai).

## 8. Kinh phí

Nguồn kinh phí thực hiện từ sự hỗ trợ của Trung tâm Phát triển Sức khoẻ Bền vững (VietHealth).

## 9. Tổ chức thực hiện

- **Sở Y tế:** Xây dựng kế hoạch, chỉ đạo các đơn vị liên quan trong ngành y tế triển khai tổ chức thực hiện.

- **Bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Phước, Bệnh viện y học cổ truyền, Bệnh viện YHCT, Trung tâm Y tế các huyện Hớn Quản, Đồng Phú, Bù Đăng:** cử cán bộ tham gia tập huấn theo danh sách.


- **Trung tâm Phát triển Sức khoẻ Bền vững - VietHealth:**

Điều phối và tài trợ kinh phí cho hoạt động này. Để biết thêm thông tin, xin liên hệ Ông Bùi Át Hối - Cán bộ dự án, Văn phòng Bình Phước, Trung tâm Phát triển Sức khoẻ Bền vững – VietHealth, ĐT: 02713886622; ĐD: 0979395011; Email: [hoi\\_bui@viethealth.org.vn](mailto:hoi_bui@viethealth.org.vn)

### Nơi nhận:

- Như trên;
- CA tỉnh;
- Sở LĐTB&XH tỉnh;
- Văn phòng VietHealth;
- Hội Bảo trợ NKT-TMC-BNN tỉnh;
- BV Đa khoa tỉnh;
- BV YHCT tỉnh;
- TTYT huyện Hớn Quản, Đồng Phú, Bù Đăng;
- Giám đốc Sở;
- Các phòng chức năng SYT;
- Website SYT;
- Lưu: VT, NV(C 24.12)

K.T. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC



Lê Anh Tuấn

### Danh sách học viên tham gia

TT	Họ và tên	Giới tính	Đơn vị công tác hoặc địa chỉ	Trình độ chuyên môn	SĐT
<b>ĐỒNG NAI</b>					
1	Nguyễn Lê Anh Tuấn	Nam	TTYT TP Biên Hoà	KTV VLTL	033 8571 123
2	Trần Thị Hồng Trâm	Nữ	BV Đa khoa Đồng Nai	KTV VLTL	033 5710 267
3	Lê Thị Thảo Nguyên	Nữ	BV Đa khoa Khu vực Long Khánh	KTV VLTL	032 8825 069
4	Nghiêm Thị Tuyết	Nữ	BV Nhi đồng Đồng Nai	KTV VLTL	094 9416 780
5	Nguyễn Thị Lệ Quyên	Nữ	BV Nhi đồng Đồng Nai	KTV VLTL	032 8825 069
<b>BÌNH PHƯỚC</b>					
1	Phan Thị Thanh Hà	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	KTV VLTL	097 3068 342
2	Hồ Thị Phụng	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	Y sĩ	033 4700 709
3	Nguyễn Thị Thuý Dung	Nữ	BV Đa khoa tỉnh Bình Phước	Y sĩ	096 7129 454
4	Đoàn Công Đại Dương	Nam	TTYT huyện Đồng Phú	KTV VLTL	036 8997 288
5	Nguyễn Thị Vân Quỳnh	Nữ	TTYT huyện Đồng Phú	KTV VLTL	097 9440 061
6	Phạm Thị Hồng Hạnh	Nữ	TTYT huyện Bù Đăng	Y sĩ	033 7551 992
7	Kiều Tùng Minh	Nam	TTYT huyện Hớn Quản	Y sĩ	096 2531 735