

Số: 1563/KH-SYT

Bình Phước, ngày 31 tháng 7 năm 2019

KẾ HOẠCH

Tập huấn chăm sóc giảm nhẹ cho tình nguyện viên thực hiện nhiệm vụ chăm sóc người khuyết tật nặng và đặc biệt nặng tại cộng đồng

Căn cứ Kế hoạch số 249/KH-UBND ngày 09/12/2015 của UBND tỉnh Bình Phước về phát triển phục hồi chức năng tỉnh Bình Phước giai đoạn 2015-2020; Công văn số 373/UBND-KGVX ngày 15/02/2019 của UBND tỉnh Bình Phước về việc triển khai thực hiện các hoạt động Dự án “Thúc đẩy quyền của người khuyết tật Việt Nam” năm 2019 và Kế hoạch số 51/KH-UBND ngày 05/3/2019 của UBND tỉnh về triển khai hoạt động phục hồi chức năng cho người khuyết tật trên địa bàn tỉnh năm 2019;

Trên cơ sở đề xuất của Văn phòng Hội Trợ giúp Người khuyết tật Việt Nam tại Bình Phước, Sở Y tế tỉnh Bình Phước lập kế hoạch “Tập huấn chăm sóc giảm nhẹ cho tình nguyện viên thực hiện nhiệm vụ chăm sóc người khuyết tật nặng và đặc biệt nặng tại cộng đồng” như sau:

1. Mục tiêu:

- Bồi dưỡng hoàn thiện các kỹ năng cơ bản chăm sóc giảm nhẹ cho người chăm sóc nhằm trang bị, nâng cao thêm kiến thức, năng lực thực hiện công việc chăm sóc cho người bệnh/người khuyết tật tại nhà và cộng đồng.

- Bổ sung kiến thức mới, hoàn chỉnh các kỹ năng chăm sóc giảm nhẹ đáp ứng nhu cầu của người bệnh/người khuyết tật và gia đình.

- Nâng cao vai trò của người chăm sóc trong mô hình chăm sóc giảm nhẹ toàn diện góp phần cải thiện môi trường sinh hoạt và chất lượng cuộc sống cho người bệnh/người khuyết tật và gia đình.

2. Đối tượng:

18 học viên là cán bộ y tế cơ sở, cán bộ y tế thôn bản, tình nguyện viên Trung tâm PHCN dựa vào cộng đồng xã Tân Hiệp, nạn nhân chất độc da cam và người



chăm sóc NKT (tại các huyện Phú Riềng, Đồng Phú, Hớn Quản và Đồng Xoài) đã hoàn thành đợt tập huấn lần 1 (từ ngày 22 – 25/7/2019), danh sách cụ thể như sau:

TT	Họ và Tên	Năm sinh	Công việc	Địa chỉ	Số điện thoại
1	Đoàn Thị Thanh Nga		Cán bộ PHCN	P, Tân Thiện	0961 909 303
2	Bùi Thị Liên		Tình nguyện viên	Thôn Phước Thiện - Tân Thiện- ĐX	0979 643 219
3	Lê Xuân An		Tình nguyện viên	Thôn Xuân Đồng - Tân Thiện- ĐX	0973 416 549
4	Trần Thị Điệp	1965	YT thôn bản	Khu phố Tân Tiến – Đồng Xoài	0373 006 801
5	Huỳnh Thị Thanh Huệ	1957	YT thôn bản	Khu phố Tân Trà – Đồng Xoài	
6	Võ Văn Thiểu	1943	Hội NNCĐDC	Phường Tân Phú – Đồng Xoài	0377 446 712
7	Đinh Thị Hoa	1976	Chăm sóc chồng	Thôn Phú Thịnh, Phú Riềng	0962 722 849
8	Lê Thị Diệu Huyền	1990	Cán bộ dân số xã	Phú Riềng, huyện PR	0917 381 168
9	Phạm Thị Thiểu	1962	YTTB	Long Hưng- Phú Riềng	0347 866 388
10	Lê Thị Hà	1990	Chăm sóc cha ruột	Phú Thành - Phú Riềng	0971 145 300
11	Nguyễn Thị Tiêm	1962	Y tế thôn bản	Thuận Bình - Thuận Lợi - ĐP	0368 867 891
12	Vũ Thị Thắm	1960	Y tế thôn bản	Thuận An - Thuận Lợi - ĐP	0937 105 546
13	Lưu Thị Thu		Cán bộ PHCN xã	TYT Đồng Tâm- Đồng Phú	0832 205 588
14	Phan Thị Thu Mừng	1977	YTTB	Ấp 3- Đồng Tâm- Đồng Phú	0978382501
15	Phan Văn Thọ	1966	Chủ tịch	Hội Đồng Y xã Tân Hiệp - HQ	0948 639 591
16	Nguyễn Công Dân	1954	Phó Chủ tịch	Hội Đồng Y xã Tân Hiệp - HQ	0941 063 809
17	Nguyễn Văn Tuyên	1964	Phó Chủ tịch	Hội Chữ thập đỏ xã Tân Hiệp	0838 764 382
18	Nguyễn Thị Thanh Tơ	1960	Chủ tịch	Hội Đồng y xã Tân Quan - HQ	0947 035 373

3. Thời gian:

- Từ ngày 5/8 – 8/8/2019

4. Địa điểm tập huấn :

Trường Cao đẳng Y tế Bình Phước và tại nhà người khuyết tật.

5. Cách thức thực hiện:

- Học viên có ít nhất 2 ngày học lý thuyết theo chương trình và 2 ngày thực hành chăm sóc giảm nhẹ cho NKT tại phường Tân Thiện với sự hướng dẫn kỹ thuật của giảng viên/ nhân viên VNAH, và bác sĩ, kỹ thuật viên đã tốt nghiệp khóa định hướng PHCN, danh sách NKT cụ thể như sau;

TT	Tên họ	NS	Địa chỉ	Dạng bệnh	Mức độ	Điện thoại
1	Nguyễn Thị Yên Nhi	2015	Phước Hòa – Tân Thiện - ĐX	Bại não	Nặng	Người liên lạc Đoàn Thị Thanh Nga, Cán bộ PHCN p. Tân Thiện - ĐX
2	Đặng Thanh Phong	1988	Tổ 2, KP Phước Tân, Tân Thiện, Đồng Xoài	Yếu liệt tứ chi	Đặc biệt nặng	
				chân thương tủy sống		
				C3, C4		
3	Nguyễn Quang Ân	1956	Phường Tân Thiện, Đồng Xoài	Tai biến	Nặng	
4	Nguyễn Văn Hùng	1956	Tân Thiện - Đồng Xoài	Xuất huyết não (p) đã mổ	Nặng	
5	Trần Thị Mỹ Phụng	1993	Tân Xuân - Tân Xuân	Bại não	ĐBN	Ngô Thị Chinh, CB phụ trách PHCN - 0934 097 717
6	Nguyễn Thị Lức	1940	Áp 3, Tiến Thành, Đồng Xoài	Tai biến	BĐB	Trần Thị Trường, cán bộ PHCN 0344 886 699
7	Đông Thị Ngân	1950	Khu phố Phú Tân - p. Tân Phú	Tai biến	Nặng	Đỗ Thị Minh Thương, CB PHCN 0987 411 798

- Học viên hoàn thành đầy đủ các yêu cầu, nội dung và hướng dẫn thực tập tại cộng đồng được quy định trong chương trình khóa học và nộp báo cáo thực tập cộng đồng đúng theo thời gian quy định.

6. Nội dung chương trình:

Thời gian dự kiến	Nội dung	Người thực hiện
-------------------	----------	-----------------

<p>Ngày 5/8</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu mục tiêu, nội dung học tập - Lượng giá đầu khóa học. - Hỗ trợ các can thiệp điều trị đau và các triệu chứng khác - Kỹ năng chăm sóc nâng cao: <ul style="list-style-type: none"> + Kiến thức về dinh dưỡng của thực phẩm và cách chế biến + Chế độ ăn uống cho NB/NKT mắc các bệnh (huyết áp, tiểu đường, tim mạch...) + Các vấn đề tâm lý, thể trạng gây cản trở việc hỗ trợ chăm sóc & các phương pháp giải quyết (bí tiểu, táo bón, tiêu chảy, nôn...) + Chăm sóc vết thương, đề phòng lây nhiễm + Chăm sóc khi NB/NKT không uống được thuốc; CS cuối đời 	<p>Trần Minh Thu (Chuyên viên/CBG Điều dưỡng)</p>
<p>Ngày 6/8</p>	<p>Các vấn đề chăm sóc hỗ trợ vận động & hoạt động, sinh hoạt:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Hỗ trợ di chuyển sang xe lăn phù hợp với tình trạng sức khỏe và nhận thức của NB/NKT + Thiết bị dụng cụ liên quan đến hỗ trợ khi di chuyển, dịch chuyển trong các hoạt động chăm sóc cá nhân, sinh hoạt hàng ngày + Cải thiện môi trường sống hạn chế các tai nạn trong nhà <p>Ôn tập và rèn luyện kỹ năng, phương thức giao tiếp & giao tiếp nhóm phù hợp với tình trạng của NB/NKT trong CSGN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hỗ trợ những việc giúp NB và gia đình: tư vấn, triển khai cách tăng thu nhập cải thiện chất lượng cuộc sống - Hỗ trợ tình cảm và tinh thần: an ủi, động viên, chia buồn... - Hỗ trợ nguồn lực CSGN: qua CSTN và chăm sóc ban ngày - Quảng bá mô hình CSGN trong cộng đồng: vận động chính sách, mối liên kết giữa dịch vụ CSGN và các dịch vụ chăm sóc y tế, PHCN. 	<p>Nguyễn Ánh Chí và Team Kỹ thuật VNAH tỉnh Bình Phước</p> <p>Phạm Tân (Chuyên viên Tư vấn- Tâm lý - Xã hội)</p>
<p>Ngày 7/8</p>	<p>- Thực hành: (chia nhóm nhỏ đến CS tại nhà của NB/NKT)</p> <ul style="list-style-type: none"> + Hướng dẫn NCS thực hiện các can thiệp điều trị đau, các KT vận động chăm sóc NB/NKT tại nhà dựa vào mục tiêu và kế hoạch điều trị của nhóm. + Đánh giá kết quả sự thay đổi của NB/NKT qua hỗ trợ các can thiệp điều trị đau và các triệu chứng khác. 	<p>-CV/CBG Điều dưỡng -Chuyên viên Tư vấn-XH -Team Kỹ thuật VNAH Tp HCM & tỉnh</p>
<p>Ngày 8/8</p>	<p>- Thực hành: (tt)</p> <ul style="list-style-type: none"> + Hướng dẫn NCS thực hiện các can thiệp điều trị đau, các KT vận động chăm sóc NB/NKT tại nhà dựa vào mục tiêu và kế hoạch điều trị của nhóm. + Đánh giá kết quả sự thay đổi của NB/NKT qua hỗ trợ các can thiệp điều trị đau và các triệu chứng khác. 	<p>-CV/CBG Điều dưỡng -Chuyên viên Tư vấn-XH -Team Kỹ thuật</p>

		VNAH Tp HCM & tỉnh
	<ul style="list-style-type: none"> - Hỗ trợ và giám sát liên tục - Ghi chép báo cáo; Lưu giữ hồ sơ và thu thập số liệu - Phản hồi, góp ý kiến - Lượng giá sự tự tin về kiến thức, kỹ năng, thái độ (đợt 2) 	<ul style="list-style-type: none"> -CV/CBG Điều dưỡng -Chuyên viên Tư vấn-XH -Team Kỹ thuật VNAH Tp HCM & tỉnh

7. Cán bộ thực hiện:

- Bà Nguyễn Ánh Chí – Phó Giám đốc chương trình DIRECT;
- Trần Ngọc Thảo – CN.VLTL- Cán bộ dự án DIRECT Bình Phước;
- CN.VLTL Trần Thị Dung – Tình nguyện viên dự án DIRECT tại Bình Phước
- Bà Nguyễn Thị Ái – Cán bộ chương trình dự án DIRECT Bình Phước;
- Ông Phạm Tân – Giảng viên CTXH – TTGDCB-LĐXH tỉnh BP
- Bà Trần Minh Thu – CN Điều Dưỡng – GV Trường CDYTBP

8. Kinh phí:

Nguồn kinh phí thực hiện từ sự hỗ trợ của Hội Trợ giúp người khuyết tật Việt Nam (VNAH).

9. Tổ chức thực hiện

- Sở Y tế:

Xây dựng kế hoạch, chỉ đạo các đơn vị liên quan trong ngành y tế triển khai tổ chức thực hiện.

- Trung tâm y tế các huyện Hớn Quản, Đồng Phú, Phú Riềng và thành phố Đồng Xoài:

* Chỉ đạo Trạm y tế các xã , thị trấn thông báo đến các học viên, sắp xếp thời gian để các học viên tham gia đợt thực tập lâm sàng này.

* Bố trí cơ sở vật chất, cán bộ, triển khai hướng dẫn cho các học viên.



- **Mời Trường Cao đẳng Y tế tỉnh** tham gia hỗ trợ hội trường, cán bộ và hậu cần cho lớp tập huấn.

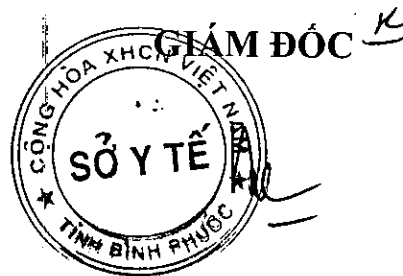
- **Hội Trợ giúp Người khuyết tật Việt Nam - VNAH:**

Điều phối hoạt động lớp đào tạo tình nguyện viên chăm sóc giảm nhẹ cho NKT tại cộng đồng và phối hợp các đơn vị có liên quan tổ chức lớp tập huấn theo kế hoạch.

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ Bà Mai Thị Kim Hoàng, Điều phối viên dự án DIRECT tại Bình Phước, ĐT: 0907845691, email: hoangmai@vnah-hev.org

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (B/c);
- Sở Ngoại vụ;
- CA tỉnh;
- Hội Nạn nhân CDDC tỉnh;
- Hội Bảo trợ NKT-TMC-BNN tỉnh;
- Sở LĐTB&XH tỉnh;
- Cơ quan VNAH;
- UBND, TTYT, PYT các huyện Hớn Quản, Đồng Phú, Phú Riềng và TP Đồng Xoài;
- Trường Cao đẳng y tế tỉnh;
- Ban Giám đốc Sở;
- Các phòng chức năng;
- Lưu: VT. NV.



Quách Sĩ Đức