

PHƯƠNG ÁN

**Quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ tại nhà
trên địa bàn tỉnh Bình Phước**

Căn cứ Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà”.

Căn cứ Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế Ban hành sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động.

Căn cứ Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19.

Căn cứ Quyết định số 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị.

Sở Y tế xây dựng Phương án quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ tại nhà trên địa bàn tỉnh Bình Phước, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Nhằm giảm tải cho các cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân mắc Covid-19, đồng thời nâng cao ý thức và hành động của cộng đồng, hộ gia đình trong phối hợp điều trị người nhiễm Covid-19; tạo tâm lý thoải mái cho người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ từ đó giúp người nhiễm Covid-19 mau chóng khỏi bệnh; hạn chế lây lan trong khu vực cách ly, giảm tỷ lệ người nhiễm Covid-19 có triệu chứng nặng hơn.

2. Yêu cầu

- Có sự phối hợp đồng bộ giữa chính quyền địa phương, các cơ quan, đơn vị, lực lượng hỗ trợ tham gia giám sát, quản lý chặt chẽ người nhiễm Covid-19 cách ly tại nhà, đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

- Người nhiễm Covid-19 đủ điều kiện cách ly tại nhà được hướng dẫn theo dõi sức khỏe tại nhà; phải chấp hành nghiêm các quy định khi cách ly tại nhà.

- Đánh giá nguy cơ và theo dõi tình trạng bệnh chặt chẽ, chủ động tiên lượng các tình huống tăng nặng để điều trị phù hợp hoặc chuyển người nhiễm đến cơ sở điều trị Covid-19 kịp thời.

- Nâng cao thể trạng, dinh dưỡng, ổn định tâm lý của người nhiễm Covid-19 để tăng khả năng chống đỡ với bệnh; Bảo đảm chăm sóc an toàn, không để xảy ra lây nhiễm cho người cùng sống trong gia đình và cho cộng đồng.

II. ĐỐI TƯỢNG ĐIỀU CHỈNH, THỜI GIAN, PHẠM VI TRIỂN KHAI

1. Đối tượng điều chỉnh

- Trạm y tế xã, phường, thị trấn; Trạm y tế lưu động; Trung tâm y tế các huyện, thị xã, thành phố và các cơ sở được phân công tham gia công tác quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà (sau đây gọi tắt là Cơ sở quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà).

- Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 xã, phường, thị trấn; Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 huyện, thị xã, thành phố.

- Nhân viên tham gia công tác quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà.

- Người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ (sau đây gọi chung là người nhiễm COVID-19) có nguy cơ thấp; người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ có nguy cơ trung bình và đáp ứng các tiêu chí.

2. Thời gian, địa bàn triển khai:

UBND các huyện, thị xã, thành phố chủ động tăng cường triển khai cách ly người nhiễm Covid-19 khi số ca mắc tăng cao có nguy cơ vượt quá khả năng thu dung, điều trị tại các cơ sở điều trị bệnh nhân Covid-19 trên địa bàn, đồng thời phải đảm bảo các tiêu chí cách ly người nhiễm Covid-19 tại nhà và điều kiện cụ thể của từng trường hợp nhằm đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

Đối với người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ có nguy cơ trung bình, UBND các huyện, thị, thành phố có thể xem xét điều trị tại nhà khi cơ sở điều trị tầng 1 của địa phương quá tải và nguồn nhân lực y tế cơ sở đảm bảo theo dõi sát sao để phát hiện sớm dấu hiệu thay đổi cần nhập viện ngay.

III. NỘI DUNG CHI TIẾT

1. Đối tượng quản lý tại nhà, thời gian, điều kiện về cơ sở vật chất

1.1 Đối tượng quản lý tại nhà

a) Tiêu chí lâm sàng đối với người nhiễm COVID-19

- Là người nhiễm COVID-19 (được khẳng định dương tính bằng xét nghiệm Realtime RT-PCR) không có triệu chứng lâm sàng hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ: như sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi...

- Không có dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu oxy, nhịp thở ≤ 20 lần/phút, SpO₂ > 96% khi thở khí trời, không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít thì hít vào.

- Đáp ứng thêm, tối thiểu 1 trong 2 tiêu chí sau:

+ Đã tiêm đủ 2 mũi hoặc 1 mũi vắc xin phòng COVID-19 sau 14 ngày,
HOẶC

+ Có đủ 03 yếu tố sau: (1) Tuổi: Trẻ em trên 1 tuổi, người lớn < 50 tuổi; (2) Không có bệnh nền (*Danh mục các bệnh lý nền quy định tại Phụ lục 01*); (3) Không đang mang thai.

* Phân loại người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ có nguy cơ thấp; người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ có nguy cơ trung bình:

- Người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ có nguy cơ thấp: Tuổi từ ≥ 1 tuổi đến < 50 tuổi và chưa phát hiện bệnh lý nền, đã tiêm đủ liều vắc xin, sức khỏe chưa có dấu hiệu bất thường và SpO2 từ 97% trở lên.

- Người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ có nguy cơ trung bình:

+ Tuổi từ ≥ 1 tuổi đến < 50 tuổi và chưa tiêm đủ liều vắc xin;

+ Có dấu hiệu như sốt, ho, đau họng, khó thở nhẹ.... và SpO2 từ 97% trở lên.

b) Khả năng người nhiễm COVID-19 tự chăm sóc

- Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, giặt quần áo, vệ sinh cá nhân.

- Biết cách đo thân nhiệt.

- Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát. Khi có tình trạng cấp cứu, có sẵn và sử dụng được các phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...

- Nếu F0 không có khả năng tự chăm sóc thì gia đình phải có người khỏe mạnh, có kiến thức chăm sóc người nhiễm, biết cách phòng ngừa lây nhiễm để hỗ trợ người nhiễm thực hiện các tiêu chí tại mục này. Tuy nhiên nên hạn chế số lượng người chăm sóc.

1.2. Thời gian: Cách ly y tế tại nhà 14 ngày hoặc đến khi đạt các tiêu chuẩn tương đương tiêu chuẩn xuất viện tại phần VII, mục 7.1 của Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về (hoặc tại Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19 mới của Bộ Y tế), tiếp tục tự theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo.

“Nhà” được hiểu bao gồm: Nhà, nơi cư trú, nơi làm việc, khách sạn, doanh nghiệp, cơ quan, đơn vị...

1.3. Điều kiện về cơ sở vật chất

- Có phòng riêng dành cho người mắc COVID-19, có cửa sổ thông thoáng, có nhà vệ sinh riêng, có số điện thoại riêng, có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế để liên hệ khi cần thiết.

- Có bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng cách ly để nhận thức ăn và các vật dụng cá nhân cần thiết; có thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm.

- Có sẵn dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt, nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%).

- Có các vật dụng tối thiểu: Khẩu trang y tế dùng 1 lần (tối thiểu đủ dùng cho cả gia đình trong 2 tuần); găng tay y tế (tối thiểu đủ dùng cho người chăm sóc trong 2 tuần); nhiệt kế, máy đo huyết áp; thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy và các túi nilon để lót bên trong thùng.

- Dụng cụ cá nhân dùng riêng cho F0: bàn chải răng, khăn tắm, khăn mặt, chậu tắm, giặt, bộ đồ dùng ăn uống, xà phòng (tắm, giặt), máy giặt (nếu có), dụng cụ phơi, sấy trang phục cá nhân.

- Có một số loại thuốc gồm thuốc nâng cao thể trạng như các loại vitamin, chất dinh dưỡng vi lượng.

- Đối với trẻ em, người cao tuổi, người có bệnh lý nền không tự chăm sóc cá nhân được thì cần có người hỗ trợ và chăm sóc khi cách ly tại nhà.

- Người mắc COVID-19 có nguyện vọng, cam kết đủ điều kiện và tuân thủ các hướng dẫn khi cách ly tại nhà.

- Trong trường hợp tất cả người trong hộ gia đình đều là người mắc COVID-19, có thể tự chăm sóc sức khỏe lẫn nhau thì không cần điều kiện phòng riêng cho từng cá nhân.

2. Quy trình chung về việc tiếp nhận, giải quyết, ra quyết định cách ly y tế đối với người nhiễm Covid-19 tại nhà:

- Khi người nhiễm Covid-19 có nguyện vọng được cách ly tại nhà sẽ có đơn đăng ký tại Trạm y tế xã, phường, thị trấn nơi mình cư trú.

- Trạm y tế xã, phường, thị trấn sau khi tiếp nhận đơn đăng ký sẽ gửi danh sách này về Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 xã, phường, thị trấn.

Người chịu trách nhiệm: Trưởng trạm Y tế xã, phường, thị trấn.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 04 giờ.

- Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 xã, phường, thị trấn nơi tiếp nhận sẽ cử Tổ thẩm định xuống xác minh, đánh giá yêu cầu cơ sở vật chất nơi cách ly mà người nhiễm Covid-19 đăng ký. Tổ thẩm định bao gồm các đơn vị sau: UBND xã, phường, thị trấn; Công an xã, phường, thị trấn; Cán bộ y tế Trạm y tế xã, phường, thị trấn; Tổ dân phố, thôn ấp.

Người chịu trách nhiệm: Chủ tịch UBND xã, phường, thị trấn.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 04 giờ.

- Tổ thẩm định sẽ tiến hành xác minh, đánh giá tại nhà mà người nhiễm Covid-19 đăng ký.

Người chịu trách nhiệm: Tổ thẩm định.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 12 giờ.

- Hồ sơ đạt điều kiện được cách ly tại nhà sẽ được tổ thẩm định gửi về Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 xã, phường, thị trấn.

Người chịu trách nhiệm: Tổ trưởng Tổ thẩm định.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 03 giờ.

- Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 xã, phường, thị trấn có tờ trình tham mưu Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 dịch huyện, thị, thành phố ra quyết định cách ly y tế tại nhà đối với các trường hợp nhiễm Covid-19.

Người chịu trách nhiệm: Chủ tịch UBND xã, phường, thị trấn.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 04 giờ.

- Trung tâm Chỉ huy Phòng Chống dịch Covid – 19 huyện, thị, thành phố ra quyết định cách ly y tế tại nhà đối với các trường hợp nhiễm Covid-19.

Người chịu trách nhiệm: Chủ tịch UBND huyện, thị, thành phố.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 06 giờ.

3. Nhiệm vụ của Cơ sở quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà

3.1. Xác định, lập danh sách người nhiễm COVID-19 quản lý tại nhà

a) Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà hoặc cơ sở y tế được Sở Y tế phân công, thực hiện đánh giá người nhiễm theo các tiêu chí quy định tại mục 1 phần III.

b) Lập danh sách quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà (*mẫu danh sách tại Phụ lục 02*).

3.2. Hướng dẫn người nhiễm COVID-19 chăm sóc sức khỏe tại nhà

(Được hướng dẫn cụ thể tại Tài liệu *Hướng dẫn Chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại nhà ban hành kèm theo Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế*).

a) Theo dõi sức khỏe:

- Cơ sở quản lý sức khỏe người nhiễm COVID-19 hướng dẫn người nhiễm COVID-19 thực hiện tự theo dõi sức khỏe và điền thông tin vào phiếu theo dõi sức khỏe (*theo mẫu tại Phụ lục 03*), 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều hoặc khi có các dấu hiệu, triệu chứng cần chuyển viện cấp cứu, điều trị theo quy định.

- Nội dung theo dõi sức khỏe hàng ngày:

+ Chỉ số: Nhịp thở, mạch, nhiệt độ, SpO2 (nếu có thể) và huyết áp (nếu có thể).

+ Các triệu chứng: Mệt mỏi, ho, ho ra đờm, ớn lạnh/gai rét, viêm kết mạc (mắt đỏ), mất vị giác hoặc khứu giác, tiêu chảy (phân lỏng/đi ngoài); Ho ra máu, thở dốc hoặc khó thở, đau tức ngực kéo dài, lơ mơ, không tỉnh táo; Các triệu chứng khác như: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ,...

- Khi phát hiện bất cứ triệu chứng bất thường nào dưới đây phải báo cáo ngay với Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà; trạm y tế xã, phường; hoặc trạm y tế lưu động, Trung tâm vận chuyển cấp cứu,... để được xử trí cấp cứu và chuyển đến cơ sở điều trị kịp thời:

(1) Khó thở, thở hụt hơi, hoặc ở trẻ em có dấu hiệu thở bất thường: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, khò khè, thở rít thì hít vào.

(2) Nhịp thở

- Người lớn: nhịp thở > 21 lần/phút

- Trẻ từ 1 đến dưới 5 tuổi: Nhịp thở: > 40 lần/phút,

- Trẻ từ 5 - dưới 12 tuổi: nhịp thở: > 30 lần/phút

(Lưu ý ở trẻ em: đếm đủ nhịp thở trong 1 phút khi trẻ nằm yên không khóc).

(3) SpO₂ < 95% (nếu có thể đo), (khi phát hiện bất thường đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu giữ yên vị trí đo).

(4) Mạch nhanh > 120 nhịp/phút hoặc dưới 50 lần/phút.

(5) Huyết áp thấp: huyết áp tối đa < 90 mmHg, huyết áp tối thiểu < 60 mmHg (nếu có thể đo).

(6) Đau tức ngực thường xuyên, cảm giác bó thắt ngực, đau tăng khi hít sâu.

(7) Thay đổi ý thức: Lú lẫn, ngủ rũ, lơ mơ, rất mệt/mệt lả, trẻ quấy khóc, li bì khó đánh thức, co giật

(8) Tím môi, tím đầu móng tay, móng chân, da xanh, môi nhợt, lạnh đầu ngón tay, ngón chân.

(9) Không thể uống hoặc bú kém/giảm, ăn kém, nôn (ở trẻ em). Trẻ có biểu hiện hội chứng viêm đa hệ thống: Sốt cao, đỏ mắt, môi đỏ, lưỡi dâu tây, ngón tay chân sưng phù nổi hồng ban,...

(10) Mắc thêm bệnh cấp tính: sốt xuất huyết, tay chân miệng,...

(11) Bất kỳ tình trạng bất ổn nào của người nhiễm COVID-19 mà thấy cần báo cơ sở y tế.

b) Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt cho người nhiễm Covid-19

- Nghỉ ngơi, vận động thể lực nhẹ (phù hợp với tình trạng sức khỏe); tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày;

- Uống nước thường xuyên, không đợi đến khi khát mới uống nước;

- Không bỏ bữa, tăng cường dinh dưỡng: ăn đầy đủ chất, ăn trái cây, uống nước hoa quả...

- Suy nghĩ tích cực, duy trì tâm lý thoải mái. Tránh xem, đọc hoặc nghe những tin tức tiêu cực về dịch COVID-19 trên các mạng xã hội.

c) Hướng dẫn cách sử dụng nhiệt kế

- Nên chuẩn bị 2 chiếc nhiệt kế: Một chiếc dùng cho người nhiễm, chiếc còn lại dùng cho những người khác.

- Đo thân nhiệt người nhiễm ít nhất 2 lần/ngày vào buổi sáng, buổi chiều và khi có dấu hiệu bất thường, ghi vào phiếu theo dõi sức khỏe.

- Cách sử dụng nhiệt kế:

+ Rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây và lau khô.

- + Sốt trùng nhiệt kế bằng gạc tẩm cồn 70 độ trước và sau mỗi lần dùng.
- + Đối với nhiệt kế thủy ngân, vẩy xuôi nhiệt kế vài lần để mực thủy ngân xuống dưới mức 36,5oC trước khi đo.
- + Đối với nhiệt kế điện tử, làm theo hướng dẫn đi kèm nhiệt kế điện tử để đo và đọc nhiệt độ.

d) Hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà

**** Yêu cầu đối với người nhiễm Covid-19:***

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục 4.

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Mang khẩu trang thường xuyên, trừ khi ăn uống, vệ sinh cá nhân. Thay khẩu trang hai lần một ngày, khử khuẩn bằng cồn trước khi loại bỏ khẩu trang.

- Thường xuyên khử khuẩn tay, các vật dụng và bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo...

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng VHD hoặc Bluezone trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng VHD hoặc Bluezone hoặc PC-Covid. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng VHD hoặc Bluezone hoặc PC-Covid và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn và phân loại chất thải nơi ở hàng ngày theo hướng dẫn tại Phụ lục 5.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

**** Yêu cầu đối với người chăm sóc, người ở cùng nhà với người mắc COVID-19:***

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly.

- Không tiếp xúc gần với F0 cách ly tại nhà, không đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết hàng ngày riêng cho người cách ly.

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

- Tự theo dõi sức khỏe; khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn; thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

- Tất cả người ở cùng nhà, người chăm sóc phải xét nghiệm SARS-CoV-2 khi có triệu chứng nghi mắc COVID-19 theo quy định.

3.3. Theo dõi sức khỏe người nhiễm COVID-19 hàng ngày

- Ghi chép, cập nhật thông tin về tình trạng sức khỏe người nhiễm COVID-19 hàng ngày và ghi vào các Phiếu theo dõi sức khỏe người nhiễm COVID-19 (*Phụ lục 03*); hoặc phần mềm quản lý sức khỏe người nhiễm COVID-19 .

- Tiếp nhận các cuộc gọi điện thoại và tư vấn cho người nhiễm COVID-19, người chăm sóc.

- Nhân viên của Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà có nhiệm vụ đến nhà người nhiễm COVID-19 để hỗ trợ trực tiếp, trong các trường hợp:

+ Người nhiễm COVID-19 có tình trạng cấp cứu cần xác định mức độ để có hướng xử trí phù hợp.

+ Không nhận được báo cáo về tình trạng sức khỏe của người nhiễm COVID-19 và không liên lạc được với người nhiễm COVID-19 hoặc người chăm sóc.

3.4. Hướng dẫn về hỗ trợ tâm lý cho F0 và thành viên gia đình

a) Căng thẳng tinh thần

- Khi một người nhiễm COVID-19, các thành viên trong gia đình có thể thấy lo âu, căng thẳng.

- Người nhiễm COVID-19 có thể gặp các tình trạng căng thẳng tinh thần như:

+ Sợ hãi và lo lắng về sức khỏe của bản thân và người thân.

+ Thay đổi thói quen ngủ, khó ngủ hoặc khó tập trung.

+ Ăn uống kém, chán ăn.

+ Các bệnh mạn tính trầm trọng hơn như bệnh dạ dày, tim mạch...

+ Các bệnh tâm thần có thể trầm trọng hơn.

+ Uống rượu, hút thuốc hoặc sử dụng các loại thuốc khác nhiều hơn.

b) Rèn luyện sức khỏe, ứng phó với căng thẳng tinh thần

- Người nhiễm COVID-19 ngoài chăm sóc, dinh dưỡng hợp lý, cần tập luyện tăng cường chức năng hô hấp và vận động hàng ngày với tinh thần lạc quan để cải thiện sức khỏe. Một số bài tập thở, vận động gồm: Hít thở sâu hoặc thực hành thiền; vận động tại giường; bài tập giãn cơ; bài tập thể lực tăng sức bền; tránh thức khuya; không sử dụng rượu/bia, thuốc lá, các loại thức ăn, đồ uống có chất kích thích.

- Tránh xem, đọc hoặc nghe những câu chuyện tin tức về dịch COVID-19, nhất là trên các mạng xã hội: zalo, facebook, youtube, tiktok...

- Dành thời gian nghỉ ngơi thư giãn; cố gắng thực hiện các hoạt động mà bản thân yêu thích.

- Gọi cho nhân viên y tế phụ trách nếu căng thẳng tinh thần ảnh hưởng đến các hoạt động hàng ngày trong nhiều ngày liên tiếp.

3.5. Sử dụng túi thuốc F0 điều trị tại nhà

- Gói thuốc A: bao gồm thuốc hạ sốt và các loại Vitamin nhằm nâng cao thể trạng.

- Gói thuốc B: bao gồm các thuốc kháng viêm có chứa corticoid và thuốc chống đông (chỉ sử dụng trong một số tình huống đặc biệt).

- Gói thuốc C có thuốc Molnupiravir: Đây là thuốc kháng virus đang ở trong giai đoạn thử nghiệm, người bệnh muốn sử dụng gói thuốc C cần phải ký “Phiếu chấp thuận tham gia chương trình sử dụng thuốc Molnupiravir có sự kiểm soát tại cộng đồng cho người mắc Covid-19 nhẹ”. Khi người nhiễm Covid-19 sử dụng gói thuốc C thì Trung tâm Y tế tuyến huyện có trách nhiệm phân công nhân viên y tế theo dõi, giám sát chặt chẽ đối với bệnh nhân nhiễm Covid-19 theo Sổ tay hướng dẫn Chương trình Molnupiravir của Bệnh viện Phổi Trung ương, tránh trường hợp sử dụng thuốc sai hướng dẫn, uống thuốc không đúng liều, không uống thuốc...

Ghi chú: Việc sử dụng thuốc theo chỉ định và hướng dẫn của Bác sỹ đối với từng trường hợp cụ thể.

3.6. Lấy mẫu xét nghiệm COVID-19

- Lấy mẫu xét nghiệm tại nhà (test nhanh hoặc RT-PCR) cho người nhiễm COVID-19 vào ngày 14 để chuẩn bị kết thúc thời gian cách ly.

- Làm xét nghiệm cho người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà với người nhiễm khi có triệu chứng nghi mắc COVID-19.

3.7. Xử trí cấp cứu, chuyển viện

- Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà hướng dẫn người nhiễm Covid-19 khi có các dấu hiệu, triệu chứng cấp cứu, liên hệ ngay tới Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà hoặc Trung tâm vận chuyển cấp cứu để được hỗ trợ xử trí cấp cứu, chuyển viện.

- Trong thời gian chờ đợi chuyển tuyến, Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 hướng dẫn, xử trí cấp cứu cho bệnh nhân.

- Bệnh nhân nhiễm Covid-19 sẽ được chuyển đến cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân Covid-19 trên địa bàn huyện hoặc đến cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân Covid-19 được phân công phụ trách của địa bàn huyện đó.

4. Chính sách đối với người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ khi cách ly tại nhà: Được thực hiện tại Điều 25, Điều 26 và Điều 27, Chương VII Quyết định số 23/2021/QĐ-TTg ngày 07/7/2021 của Thủ tướng Chính phủ Quy định về việc thực hiện một số chính sách hỗ trợ người lao động và người sử dụng lao động gặp khó khăn do đại dịch Covid-19 và Quyết định số 33/2021/QĐ-TTg ngày 06/11/2021 của Thủ tướng Chính phủ sửa đổi một số Điều của Quyết định số 23/2021/QĐ-TTg ngày 07/7/2021 của Thủ tướng Chính phủ Quy định về việc thực hiện một số chính sách hỗ trợ người lao động và người sử dụng lao động gặp khó khăn do đại dịch Covid-19; và các văn bản khác theo quy định hiện hành giống như bệnh nhân nhiễm Covid-19 được cách ly, điều trị tại các cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân Covid-19 trên địa bàn.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Y tế

- Theo dõi, giám sát việc triển khai quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ trên địa bàn toàn tỉnh.

- Báo cáo UBND tỉnh định kỳ 1 tuần/lần hoặc ngay khi có vấn đề phát sinh.

2. Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố

a) Xây dựng Kế hoạch quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ tại nhà trên địa bàn quản lý.

b) Tăng cường chủ động thực hiện cách ly người nhiễm Covid-19 tại nhà tùy theo tình hình dịch bệnh ở từng địa bàn và điều kiện cụ thể của từng trường hợp nhằm đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

c) Chủ động bố trí nguồn nhân lực phù hợp (bao gồm nhân lực y tế và lực lượng tình nguyện...) để đảm bảo việc lấy mẫu, quản lý các đối tượng nhiễm Covid-19 tại nhà và sẵn sàng hỗ trợ, chuyển tuyến kịp thời đối với các bệnh nhân nhiễm Covid-19 có triệu chứng bất thường cần chuyên viện. Đối với các xã, phường, thị trấn có tình hình dịch bệnh phức tạp, số ca nhiễm Covid-19 tăng nhanh cần bố trí nguồn nhân lực tăng cường, hỗ trợ từ các xã, phường, thị trấn khác.

d) Chủ động sẵn các gói thuốc, khẩu trang y tế, găng tay y tế, nước sát khuẩn, máy đo SpO2... để phát cho người nhiễm Covi-19 khi cách ly tại nhà.

đ) Chủ động phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông ứng dụng hiệu quả công nghệ thông tin để hỗ trợ cho hoạt động giám sát các trường hợp nhiễm Covid-19 cách ly tại nhà nhằm xử lý kịp thời các tình huống biến động về di chuyển, sức khỏe trong quá trình người nhiễm Covid-19 cách ly tại nhà.

e) Chỉ đạo các cơ quan, đơn vị thực hiện các nhiệm vụ sau:

*** Trung tâm Y tế huyện, thị, thành phố:**

- Cử nhân viên y tế phối hợp tham gia giám sát việc tuân thủ nội quy cách ly (thực hiện cách ly trong phòng, khẩu trang, khử khuẩn, khoảng cách với các thành viên khác trong gia đình, việc thu gom rác thải...).

- Phối hợp với Trạm Y tế thực hiện lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà theo quy định.

- Vệ sinh khử khuẩn và thu gom chất thải trong quá trình lấy mẫu để xử lý theo quy định.

- Nếu người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có kết quả xét nghiệm dương tính thì xử lý theo quy định.

*** UBND xã, phường, thị trấn:**

Chỉ đạo, bố trí lực lượng giám sát tại khu vực có gia đình người nhiễm Covid-19 thực hiện cách ly tại nhà:

- Lực lượng giám sát đảm bảo an ninh trật tự: bao gồm công an xã, lực lượng dân quân. Nội dung thực hiện: Dán biển cảnh cáo theo quy định “ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19; phân công nhân sự tuần tra, kiểm soát đảm bảo an ninh trật tự, giám sát sự tuân thủ của người cách ly, đảm bảo người ở bên trong nhà không ra khỏi nhà và người bên ngoài không vào được bên trong.

- Lực lượng đảm bảo hậu cần: chỉ đạo Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã, các ban, ngành đoàn thể đảm bảo cung cấp lương thực, thực phẩm và các nhu yếu phẩm cần thiết cho các gia đình trên.

- Chỉ đạo tổ Covid-19 cộng đồng:

+ Yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

+ Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền về các biện pháp phòng, chống dịch covid-19 tại các khu phố, thôn, ấp. Đồng thời, thông tin về trường hợp nhiễm Covid-19 đang thực hiện cách ly tại nhà để mọi người cùng nhau phối hợp giám sát cũng như biết để tránh giao tiếp với các trường hợp nhiễm Covid-19 và người sống chung trong gia đình có người nhiễm Covid-19 trong thời gian thực hiện cách ly tại nhà. Đồng thời là cầu nối giữa người cách ly, người ở cùng nhà với người cách ly với nhân viên y tế và chính quyền địa phương.

+ Cung cấp cho người cách ly và người ở cùng nhà thông tin (họ tên, số điện thoại) của đầu mối tổ Covid-19 cộng đồng để liên hệ trong trường hợp cần thiết.

+ Tổ chức thu gom, vận chuyển chất thải của người cách ly tại nhà để xử lý theo quy định, định kỳ 01 lần/ngày.

*** Trạm Y tế xã, phường, thị trấn; Trạm Y tế lưu động:**

- Cung cấp cho người cách ly và người ở cùng nhà thông tin (họ tên, số điện thoại) của cán bộ y tế chịu trách nhiệm theo dõi sức khỏe để liên hệ.

- Cử nhân viên y tế của Trạm Y tế định kỳ hàng ngày kiểm tra sức khỏe tại nhà cho người nhiễm Covid-19 đang cách ly tại nhà (02 lần/ngày), vào sổ theo dõi sức khỏe và báo cáo về Trung tâm Y tế huyện, thị, thành phố.

- Phối hợp theo dõi tình hình thực hiện các biện pháp cách ly tại nhà của các trường hợp trên; Phối hợp với Trung tâm Y tế tuyến huyện thực hiện lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà theo quy định; theo dõi tình hình lấy mẫu và kết quả lấy mẫu của các đối tượng.

- Hướng dẫn người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà thu gom chất thải theo quy định.

- Duy trì, nhân rộng mô hình lập group zalo nhóm hỗ trợ, hướng dẫn người nhiễm Covid-19 tự theo dõi sức khỏe tại nhà.

- Báo cáo ngay cho y tế tuyến trên và chính quyền địa phương khi người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở và các biểu hiện sức khỏe khác.

Trên đây là Phương án quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 mức độ nhẹ tại nhà trên địa bàn tỉnh Bình Phước. Sở Y tế đề nghị các cơ quan, đơn vị có liên quan phối hợp triển khai thực hiện. UBND các huyện, thị xã, thành phố gửi báo cáo việc triển khai quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà về Sở Y tế định kỳ 1 tuần/lần hoặc ngay khi có vấn đề phát sinh để tổng hợp báo cáo UBND tỉnh.

(Phương án này thay thế Phương án số 5646/PA-SYT ngày 02/12/2021 của Sở Y tế).

Nơi nhận:

- Tỉnh ủy;
- UBND tỉnh;
- Các sở, ban, ngành, đoàn thể;
- UBND các huyện, thị, thành phố;
- TTYT các huyện, thị, thành phố;
- Các cơ sở y tế trên địa bàn tỉnh;
- Giám đốc Sở Y tế;
- Các Phó Giám đốc Sở Y tế;
- Các Phòng chức năng SYT;
- Lưu VT, NV (T03.12).

GIÁM ĐỐC

PHỤ LỤC 01

Danh mục các bệnh nền (có nguy cơ gia tăng mức độ nặng khi mắc COVID-19)

1. Đái tháo đường
2. Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các bệnh phổi khác
3. Ung thư (đặc biệt là các khối u ác tính về huyết học, ung thư phổi và bệnh ung thư di căn khác).
4. Bệnh thận mạn tính
5. Ghép tạng hoặc cấy ghép tế bào gốc tạo máu
6. Béo phì, thừa cân
7. Bệnh tim mạch (suy tim, bệnh động mạch vành hoặc bệnh cơ tim)
8. Bệnh lý mạch máu não
9. Hội chứng Down
10. HIV/AIDS
11. Bệnh lý thần kinh (bao gồm cả chứng sa sút trí tuệ)
12. Bệnh hồng cầu hình liềm, bệnh thalassemia, bệnh huyết học mạn tính khác
13. Hen phế quản
14. Tăng huyết áp
15. Thiếu hụt miễn dịch
16. Bệnh gan
17. Rối loạn do sử dụng chất gây nghiện
18. Đang điều trị bằng thuốc corticosteroid hoặc các thuốc ức chế miễn dịch khác.
19. Các bệnh hệ thống.
20. Bệnh lý khác đối với trẻ em: Tăng áp phổi nguyên hoặc thứ phát, bệnh tim bẩm sinh, rối loạn chuyển hóa di truyền bẩm sinh, rối loạn nội tiết bẩm sinh-mắc phải.

PHỤ LỤC 02
Danh sách quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà

Trang bìa

TÊN CƠ SỞ Y TẾ

DANH SÁCH QUẢN LÝ
NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

Năm 20...

Trang bên trái

DANH SÁCH QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

STT	Họ và tên người nhiễm COVID-19	Ngày tháng năm sinh	Giới	Địa chỉ	Điện thoại người nhiễm COVID-19

--	--	--	--	--	--

Trang bên phải

DANH SÁCH QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

Họ tên người nhà	Điện thoại người nhà	Ngày xác định nhiễm COVID-19	Ngày kết thúc quản lý tại nhà	Ngày chuyển viện và nơi chuyển đến	Từ vong

PHỤ LỤC 3

BẢNG THEO DÕI SỨC KHOẺ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

Họ và tên: _____ Sinh ngày: / / Giới tính: Nam. Nữ Điện thoại: _____

Họ và tên người chăm sóc: Sinh ngày: / / Số điện thoại: _____

TT	Nội dung	Ngày theo dõi		2		3		4		5		6		7		8		8		10		11		12		13		14	
		S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C
<i>Liên hệ ngay với nhân viên y tế nếu có 1 trong số dấu hiệu sau: SpO2 <95%, nhịp thở >21 lần/phút, mạch <50 hoặc >120 lần/phút, huyết áp <90/60</i>																													
1.	Mạch (lần/phút)																												
2.	Nhiệt độ hằng ngày (độ C)																												
3.	Nhịp thở																												
4.	SpO2 (%) (nếu có thể đo)																												
5.	Huyết áp tối đa (mmHg) (nếu có thể đo)																												
	Huyết áp tối thiểu (mmHg) (nếu có thể đo)																												
6.	KHÔNG TRIỆU CHỨNG																												
<i>Chú ý đến sức khỏe của bạn. Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào, hãy viết (C): hoặc (K) là KHÔNG bên dưới cho mỗi triệu chứng hằng ngày.</i>																													
7.	Mệt mỏi																												
8.	Ho																												
9.	Ho ra đờm																												
10.	Ốn lạnh/gai rét																												
11.	Viêm kết mạc (mắt đỏ)																												
12.	Mất vị giác hoặc khứu giác																												
13.	Tiêu chảy (phân lỏng / đi ngoài)																												
<i>Liên hệ ngay với nhân viên y tế nếu có một trong số các triệu chứng sau</i>																													
14.	Ho ra máu																												
14.	Thở dốc hoặc khó thở																												
15.	Đau tức ngực kéo dài																												
16.	Lơ mơ, không tỉnh táo																												

Triệu chứng khác: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ... thêm vào phần “Ghi chú”

Ghi chú:.....

PHỤ LỤC 4
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly tại nhà phòng, chống bệnh COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly tại nhà):.....

I. ĐIỀU KIỆN CÁCH LY TẠI NHÀ

STT	Điều kiện	Có	Không
A	Địa điểm cách ly tại nhà		
1.	<i>Có phòng riêng, có cửa sổ thông thoáng</i>		
2.	<i>Có nhà vệ sinh riêng, trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay</i>		
3.	<i>Thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm</i>		
4.	<i>Bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng và khu vực cách ly để nhận tiếp tế thực phẩm và vật dụng cá nhân</i>		
B	Trang bị một số vật dụng tối thiểu cần thiết		
5.	<i>Dụng dịch khử khuẩn tay và bề mặt</i>		
6.	<i>Nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%),</i>		
7.	<i>Khẩu trang y tế</i>		
8.	<i>Nhiệt kế để đo nhiệt độ, có đồng hồ hoặc điện thoại để đếm nhịp thở</i>		

9.	<i>Có một số loại thuốc thiết yếu gồm thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng như các loại vitamin, khoáng vi lượng...</i>		
10.	<i>Máy đo độ bão hòa oxy (SpCh) (nếu có)</i>		
c	Thông tin liên lạc		
11.	<i>Có số điện thoại riêng</i>		
12.	<i>Có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế, nhân viên y tế</i>		
13.	<i>Có số điện thoại của Tổ Covid cộng đồng</i>		
D	Người chăm sóc (nếu có)		

II. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi có nguyện vọng và cam kết thực hiện đúng các biện pháp cách ly tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly tại nhà theo quy định.
2. Tuyệt đối không ra khỏi nhà, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.
3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K phòng, chống dịch bệnh Covid-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế.
4. Phối hợp với nhân viên y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.
5. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Khai báo y tế 01 lần/ngày và khi có dấu hiệu bất thường.
6. Tự chăm sóc, theo dõi sức khỏe tại nhà: đo nhiệt độ, SpO2 (nếu có).
7. Khi có một trong các dấu hiệu sốt trên 38,0 độ c, ho, đau họng, tiêu chảy, mất mùi/vị, khó thở, đau ngực, nặng ngực... gọi nhân viên y tế để được hướng dẫn xử trí phù hợp.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly tại nhà.

III. CHỦ HỘ/NGƯỜI CHĂM SÓC/ NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày.
2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về giám sát y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly.
4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền).
5. Báo ngay cho nhân viên y tế khi người bệnh COVID-19 tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, tiêu chảy, khó thở, đau ngực, nặng ngực, mất vị giác/khứu giác.
6. Phối hợp với nhân viên y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.
7. Người chăm sóc không tiếp xúc với người xung quanh, không đi ra ngoài khi không cần thiết và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian người bệnh cách ly tại nhà.
8. Người chăm sóc hỗ trợ khai báo tình hình sức khỏe qua phần mềm khai báo y tế điện tử cho người bệnh và cho bản thân 01 lần/ngày và khi có dấu hiệu bất thường; hô trợ đo SpO2 (nếu có) và biết phát hiện các dấu hiệu chuyển nặng.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cách ly

Chủ hộ/Người chăm sóc/Người ở cùng nhà

**UBND XÃ.....
ĐOÀN ĐÁNH GIÁ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**BIÊN BẢN ĐÁNH GIÁ ĐỦ ĐIỀU KIỆN CÁCH LY TẠI NHÀ
(Dành cho người bệnh COVID-19 không có triệu chứng hoặc mức độ nhẹ)**

Địa điểm:

Thời gian: Ngày tháng năm

Đại diện địa phương:

.....
.....
.....
.....
.....

Chủ hộ:

.....
.....
.....
.....

Thông tin người được cách ly:

Họ và tên: Ngày sinh: / /

Địa chỉ nơi ở:

Ngày có kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Giá trị CT:

Triệu chứng lâm sàng:

Ngày bắt đầu cách ly: / /2021 Ngày dự kiến hết cách ly: / /2021

Số ngày cách ly tại nhà:

I. ĐIỀU KIỆN CÁCH LY TẠI NHÀ

STT	Điều kiện	Có	Không
-----	-----------	----	-------

A	Địa điểm cách ly tại nhà		
1.	<i>Có phòng riêng, có cửa sổ thông thoáng</i>		
2.	<i>Có nhà vệ sinh riêng, trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay</i>		
3.	<i>Thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm</i>		
4.	<i>Bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng và khu vực cách ly để nhận tiếp tế thực phẩm và vật dụng cá nhân</i>		
B	Trang bị một số vật dụng tối thiểu cần thiết		
5.	<i>Dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt</i>		
6.	<i>Nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%),</i>		
7.	<i>Khẩu trang y tế</i>		
8.	<i>Nhiệt kế để đo nhiệt độ, có đồng hồ hoặc điện thoại để đếm nhịp thở</i>		
9.	<i>Có một số loại thuốc thiết yếu gồm thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng như các loại vitamin, khoáng vi lượng...</i>		
10.	<i>Máy đo độ bão hòa oxy (SpO₂) (nếu có)</i>		
C	Thông tin liên lạc		
11.	<i>Có số điện thoại riêng</i>		
12.	<i>Có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế, nhân viên y tế</i>		
13.	<i>Có số điện thoại của Tổ Covid cộng đồng</i>		
D	Người chăm sóc (nếu có)		

II. Ý KIẾN CỦA CHÍNH QUYỀN ĐỊA PHƯƠNG

.....

.....
.....
.....
.....

III. Ý KIẾN CỦA CHỦ HỘ/NGƯỜI CÁCH LY/NGƯỜI CHĂM SÓC

.....
.....
.....
.....
.....

Biên bản làm việc kết thúc vào hồi ngày tháng năm .

Đại diện chủ hộ/người cách ly/người **Đại diện chính quyền địa phương**
chăm sóc

PHỤ LỤC 5

VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...
- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.
- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và còn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy.
- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**. Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Vận chuyển, xử lý chất thải: UBND cấp tỉnh căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly bảo đảm yêu cầu./.

