

Số: /KH-SYT

Bình Phước, ngày tháng 12 năm 2019

KẾ HOẠCH

Tập huấn chuyên giao kiến thức, kỹ thuật vật lý trị liệu nhi chuyên đề Thực hành can thiệp Vật lý trị liệu cho trẻ bại não

Thực hiện Công văn số 3132/UBND-KGVX ngày 24/10/2019 của UBND tỉnh Bình Phước về việc triển khai thực hiện các hoạt động Dự án “Thúc đẩy quyền của người khuyết tật Việt Nam” năm 2020;

Trên cơ sở đề xuất của Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững (VietHealth), Sở Y tế tỉnh Bình Phước lập Kế hoạch Tập huấn chuyên giao kiến thức, kỹ thuật vật lý trị liệu nhi chuyên đề Thực hành can thiệp Vật lý trị liệu cho trẻ bại não tại tỉnh Bình Phước như sau:

1. Mục tiêu:

Sau khi hoàn thành khóa tập huấn, học viên có thể:

- Kiến thức:

+ Đưa ra mục tiêu chương trình tập luyện ngắn hạn, dài hạn cho trẻ bại não các dạng co cứng, múa vờn...

+ Giới thiệu Kỹ thuật tập luyện bắt buộc tay liệt (CIMT)

Kỹ năng:

+ Thực hành một số kỹ thuật tập luyện đặc biệt cho trẻ bại não dạng co cứng, múa vờn...

+ Lượng giá và lập mục tiêu can thiệp VLTL cho trẻ bại não.

+ Thực hành các bài tập VLTL cho trẻ bại não - Thái độ:

2. Học viên: 12 học viên bao gồm:

+ 10 học viên đã tham gia lớp Tập huấn chuyên giao kiến thức, kỹ thuật vật lý trị liệu nhi cho một số dạng khuyết tật thường gặp ở trẻ em từ 0 đến 6 tuổi của Bình Phước và Đồng Nai (*có danh sách kèm theo*)

+ 02 học viên mới là KTV PHCN đang công tác tại khoa YHCT/PHCN Bệnh viện đa khoa tỉnh Bình Phước.

3. Thời gian: từ ngày 21 đến ngày 22/12/2019

4. Địa điểm: tại Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước

5. Giảng viên: Giảng viên Khoa Phục hồi chức năng Bệnh viện Nhi Đồng I, thành phố Hồ Chí Minh, bao gồm:

- Ths Lê Tường Giao

- CN.VLTL Nguyễn Thị Thuỳ Linh

6. Nội dung Chương trình chi tiết:

Ngày 21/12/2019

Thời gian	Nội dung	Phương pháp
7:30	Lượng giá, lập mục tiêu cho trẻ co cứng nửa người	Thực hành Chia 4 nhóm Chuẩn bị 4 bệnh nhân
9:40	Giải lao	
10:00	Thực hành tập luyện cho trẻ co cứng nửa người	Thực hành Chia 4 nhóm Chuẩn bị 4 bệnh nhân
11:30	Nghỉ trưa	
13:30	Lượng giá, lập mục tiêu cho trẻ co cứng hai chi dưới	Thực hành
14:30	Giải lao	
14:45	Thực hành tập luyện cho trẻ co cứng hai chi dưới	Thực hành
16:30	Kết thúc	

Ngày 22/12/2019

Thời gian	Nội dung	Phương pháp
8:00	Lượng giá, lập mục tiêu cho trẻ co cứng tứ chi và múa vờn	Thực hành Chia 4 nhóm Chuẩn bị 4 bệnh nhân
9:45	Giải lao	
10:00	Thực hành tập luyện cho trẻ co cứng tứ chi và múa vờn	Thực hành
11:30	Nghỉ trưa	
13:30	Phân loại mức độ nặng BN GMFCS MACS và Mini-MACS EDACS/CFCS	Trình chiếu Powerpoint
14:30	Giải lao	
14:45	Gới thiệu Kỹ thuật Tập luyện Bắt buộc Tay liệt (CIMT) <u>(còn được gọi là Trị liệu vận động đồng cường bức)</u>	Trình chiếu Powerpoint
16:00	Phản hồi hồ sơ của học viên	Nhận xét
16:30	Post-test (20 phút)	

7. Kinh phí:

Nguồn kinh phí thực hiện từ sự hỗ trợ của Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững (VietHealth).

8. Tổ chức thực hiện

- **Sở Y tế:** Xây dựng kế hoạch, chỉ đạo các đơn vị liên quan trong ngành y tế triển khai tổ chức thực hiện.

- **Bệnh viện y học cổ truyền tỉnh:** Chuẩn bị hội trường, địa điểm tập huấn, máy chiếu...

- **Bệnh viện YHCT tỉnh, Trung tâm Y tế các huyện Hớn Quản, Đồng Phú, BV Hoàn Mỹ Bình Phước:** cử cán bộ tham gia tập huấn theo danh sách.

- **Bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Phước:** cử 02 cán bộ tham gia bổ sung

- **Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững - VietHealth:**

Điều phối và tài trợ kinh phí cho hoạt động này. Để biết thêm thông tin, xin liên hệ Ông Bùi Ất Hợi - Cán bộ dự án, Văn phòng Bình Phước, Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững – VietHealth, ĐT: 02713886622; DĐ: 0979395011; Email: hoi_bui@viethealth.org.vn

Nơi nhận:

- Như trên;
- CA tỉnh;
- Sở LĐTĐ&XH tỉnh;
- Văn phòng VietHealth;
- Hội Bảo trợ NKT-TMC-BNN tỉnh;
- BV Đa khoa tỉnh;
- BV YHCT tỉnh;
- TTYT huyện Hớn Quản, Đồng Phú;
- BV Hoàn Mỹ Bình Phước;
- Giám đốc Sở;
- Các phòng chức năng SYT;
- Website SYT;
- Lưu: VT, NV(C 16.12)

GIÁM ĐỐC

DANH SÁCH HỌC VIÊN THAM GIA

TT	Họ và tên	Giới tính	Đơn vị công tác hoặc địa chỉ	Trình độ chuyên môn	SĐT
ĐỒNG NAI					
1	Nguyễn Lê Anh Tuấn	Nam	TTYT TP Biên Hoà	KTV VLTL	033 8571 123
2	Trần Thị Hồng Trâm	Nam	BV Đa khoa Đồng Nai	KTV VLTL	033 5710 267
3	Lê Thị Thảo Nguyên	Nữ	TTYT Thị xã Long Khánh	KTV VLTL	032 8825 069
4	Nghiêm Thị Tuyết	Nữ	BV Nhi đồng Đồng Nai	KTV VLTL	094 9416 780
BÌNH PHƯỚC					
1	Phan Thị Thanh Hà	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	KTV VLTL	097 3068 342
2	Hồ Thị Phượng	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	Y sĩ	033 4700 709
3	Hoàng Thị Xuyên	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	Điều dưỡng	035 2836 026
4	Nguyễn Đức Thành	Nam	BV Hoàn Mỹ- Bình Phước	KTV VLTL	090 4207 200
5	Đoàn Công Đại Dương	Nam	TTYT huyện Đồng Phú	KTV VLTL	036 8997 288
6	Đoàn Xuân Khởi	Nam	TTYT huyện Hớn Quản	KTV VLTL	036 6587 079